

## อิสระภาพเหนือความอิจฉาริษยา

- ความอิจฉาริษยาเป็นความบาปที่ร้ายกาจซึ่งนำไปสู่ผลลัพธ์ที่ร้ายแรง
- ความอิจฉาริษยา คือ ความปรารถนาอันแรงกล้าที่ต้องการจะได้สิ่งที่คนอื่นมี และเป็นความปรารถนาอันแรงกล้าที่ไม่ต้องการให้คนอื่นมีสิ่งที่ตนเองไม่มี
  - ซึ่งเป็นอันตรายต่อทั้งผู้ที่อิจฉาริษยา และผู้ที่ถูกอิจฉาริษยา



- และถ้าเราไม่ยุติความอิจฉาริษยาในเนื้อหาของเรา เราจะไม่มีความสุขสงบได้เลย

**สุภาษิต 14:30** “ใจที่สงบให้ชีวิตแก่เนื้อหนังแต่กิเลส (ริษยา) กระทำให้กระดูกฟู”

- ความอิจฉาริษยาเป็นมะเร็งในกระดูกทำลายความใฝ่ฝัน และเป็นความตายของสันติสุข

**ยากอบ 3:14-15**

14 แต่ถ้าท่านรู้สึกขมขื่นเพราะมีใจริษยาและมักใหญ่ใฝ่สูง ก็อย่าโอ้อวดและอย่าทรมานต่อความจริง

15 ปัญญาเช่นนี้ ไม่เหมือนปัญญาที่มาจากเบื้องบน แต่เป็นปัญญาอย่างโลกและเป็นโลกียวิสัย และเป็นเช่นปีศาจ

**สุภาษิต 23:17** “อย่าให้ใจของเจ้าริษยาคนบาป แต่จงดำเนินในความยำเกรงพระเจ้าวันยังค่ำ”

- คนที่มีจิตใจอิจฉาริษยา คือคนที่ไม่รู้จักพอในสิ่งที่ตนมี ตนเป็น
- ซึ่งถึงถึงความไม่พอใจ ในสิ่งที่พระเจ้าประทานให้ หรือไม่พอใจในแผนการของพระเจ้า ที่จัดเตรียมไว้ให้กับเรา
- ซึ่งเป็นการไม่ยำเกรงพระเจ้า ชีวิตที่ยำเกรงพระเจ้า คือชีวิตที่วางใจในพระเจ้าด้วยสุดจิต สุดใจ พอใจในทุกสิ่งทุกอย่างที่มีอยู่ ที่เป็นอยู่ ที่พระเจ้าประทานให้
- ใจที่อิจฉาริษยาส่วนใหญ่ จะเริ่มต้นจากการเปรียบเทียบกับผู้อื่น เริ่มแข่งขัน จนเกิดความเครียด ขาดสันติสุข



- น้ำพระทัยพระเจ้าต้องการให้เราเป็นคนดี มีความขยันหมั่นเพียร ไม่ใช่ทำเพื่อจะไปแข่งกับใคร
- ความอิจฉาริษยาจึง เป็นเหมือนแม่น้ำแห่งยาพิษที่ไหลอยู่ในส่วนลึกของจิตใจของมนุษยชาติที่ตกไปจากมาตรฐานการทรงสร้างของพระเจ้าแต่ดั้งเดิม
- อาจกล่าวได้ว่าความอิจฉาริษยาเริ่มต้นจาก การรักตนเองแล้ว
  - นำไปสู่ การขาดความมั่นใจในตนเอง แล้วเปลี่ยนไปเป็น ความสงสัยตนเอง
  - และในที่สุดกลายเป็นความเกลียดตนเอง
  - และความเกลียดนี้จะถูกส่งผ่านไปสู่อุบัติเหตุ หรือเป็นในสิ่งที่ตนเองไม่ได้เป็น

## ตัวอย่าง คาอินกับอาเบล



- พระเจ้าทรงพอพระทัยการถวายเครื่องบูชาของอาเบล แต่ไม่พอพระทัยการถวายเครื่องบูชาของคาอิน คาอินจึงฆ่าอาเบลน้องชายของตน

- ความอิจฉาริษยานำไปสู่ความรุนแรง การทำลายล้างและการฆาตกรรม

**ยากอบ 3:16** “เพราะว่าที่ใดมีความริษยาและความมั่งใหญ่ใฝ่สูง ที่นั่นก็วุ่นวายและมีการกระทำชั่วช้าลามกต่างๆ”

## แนวทางการที่เรามีอิสระภาพเหนือความอิจฉาริษยา

### 1. รับการช่วยกู้จากพระเจ้า

- ข่าวประเสริฐ คือเรื่องราวของการช่วยกู้จากพระเจ้าให้เราหลุดพ้นจากความหายนะ ได้รับการอภัยโทษบาป กลับคืนดีกับพระเจ้า ได้รับการปลดปล่อยจากการถูกจองจำในคุกที่จำกั้ดอยู่ในตนเอง

- พระเยซูคริสต์ทรงให้เราใช้ชีวิตใหม่ จิตใจใหม่ ความเข้าใจใหม่ โลกทัศน์ใหม่ และพลังสมรรถภาพที่จะรักได้

**2โครินธ์ 5:17** เหตุฉะนั้นถ้าผู้ใดอยู่ในพระคริสต์ ผู้นั้นก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว สิ่งสสารพัดที่เก่าๆ ก็ล่องไป นี่แหละกลายเป็นสิ่งใหม่ทั้งนั้น

- ชีวิตใหม่ที่มีพระเจ้าครอบครอง และการดำเนินชีวิตตามแบบอย่างพระเยซูจะช่วยยกระดับการมองโลกของเราให้สูงขึ้น เปิดใจเราออก ให้แสงสว่างของพระคริสต์นำทางชีวิตใหม่

- เราจึงจะสามารถมองเห็นและยกย่องในความเป็นเลิศของผู้คนที่อยู่รอบๆ ตัวเราได้

### 2. เรียนรู้ที่จะมีความสัมพันธ์ที่ดีกับพระเจ้า

- เราจำเป็นต้องกลับใจเสียใหม่และยอมจำนนชีวิตของเราต่อพระเจ้า

- และเมื่อเราได้มีความสัมพันธ์ที่ดีกับพระเจ้าสิ่งต่างๆ ก็จะได้รับแก้ไข ให้อยู่ในสภาพดั้งเดิมตามน้ำพระทัยของพระเจ้า เช่น

1. เราจะมีภาพพจน์ของตัวเราเองอย่างถูกต้อง ซาบซึ้งในคุณค่าของตนเอง เข้าใจในการทรงเรียก

2. เราจะตระหนักและซาบซึ้งถึงการทรงช่วยกู้ของพระองค์

3. เราจะเปี่ยมล้นด้วยจิตใจที่ต้องการนมัสการ สรรเสริญพระเจ้า และตระหนักถึงพระคุณของพระเจ้า

4. เราจะเข้าใจบทบาทของตนเอง ด้วยการมีเป้าหมายอยู่เพื่อพระคริสต์

5. เราจะปรนนิบัติรับใช้พระองค์ตามระดับความสามารถที่พระเจ้าทรงประทานให้ด้วยความยินดี

**ฟิลิปปี 4:8** คุณก่อนพี่น้องทั้งหลาย ในที่สุดนี้ขอจงใคร่ครวญถึงสิ่งที่จริง สิ่งที่น่านับถือ สิ่งที่ยุติธรรม สิ่งที่เป็นบริสุทธิ์ สิ่งที่น่ารัก สิ่งที่ทรงคุณ คือถ้ามีสิ่งใดที่ล้ำเลิศ สิ่งใดที่ควรแก่การสรรเสริญ ก็ขอจงใคร่ครวญดู

- พระเจ้าทรงสร้างเราอย่างเลอเลิศ ให้มีเอกลักษณ์พิเศษไม่เหมือนใคร

### 3. จงตระหนักว่าเรามีความสำคัญมากในสายพระเนตรของพระเจ้า

- จงเห็นคุณค่าของตัวเอง
- จงขอบคุณพระเจ้าสำหรับชีวิตของคุณ
- จงชื่นชมและเห็นคุณค่าของคนอื่น
- จงมีความสุขในความเป็นตัวของคุณ
- จงมีความสุขร่วมกับคนอื่นในความเป็นเอกลักษณ์ของเขาเช่นกัน
- จงมีความไว้วางใจในพระเจ้า
- จงติดสนิทกับพระเจ้าเชื่อมั่นในพระคุณความรักของพระองค์ที่มีต่อคุณ
- จงขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับชีวิตของคุณ ชื่นชมยินดีในองค์พระผู้เป็นเจ้า แสวงหาหน้าพระทัยของพระองค์สำหรับชีวิตของคุณ ปรนนิบัติรับใช้พระองค์

**เอเฟซัส 4:13** จนกว่าเราทุกคนจะบรรลุถึงความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในความเชื่อ และในความรู้ถึงพระบุตรของพระเจ้า จนกว่าเราจะโตเป็นผู้ใหญ่เต็มที่ คือเต็มถึงขนาดความไพบูรณ์ของพระคริสต์

### 4. เราควรพึงพอใจในสิ่งที่ตัวเองมีอยู่

- มองย้อนกลับไปดูเราจะเห็นถึงพระพรที่พระเจ้าทรงประทานให้ การช่วยกู้ การจัดเตรียม การปกป้องและการทรงนำของพระเจ้าที่มีอยู่ในชีวิตของเราทุกคน

**มัทธิว 6:33** แต่ทำนงทั้งหลายจงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้าและความชอบธรรมของพระองค์ก่อน แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มเติมสิ่งทั้งปวงเหล่านี้ให้

### 5. เราต้องอธิษฐานขอกำลังฤทธิ์เดชจากพระเจ้าให้มีอิสรภาพเหนือความอิจฉาริษยา

**ฟิลิปปี 4:13** ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า

- เมื่อเราเริ่มรู้สึกอิจฉาริษยาใครบางคน ให้เราหนีถึงพระเยซูและอธิษฐาน
  - อธิษฐานขอพระองค์โปรดประทานกำลังฤทธิ์เดชให้กับเรา เพื่อเราจะเอาชนะความอิจฉาริษยาได้
  - อธิษฐานขอให้เรามีความชื่นชมยินดีที่คนอื่นเขามีมากกว่าเรา
  - อธิษฐานขอพระองค์ทรงโปรดอวยพรเขาในความเจริญรุ่งเรืองของเขาด้วยเถิด
  - อธิษฐานขอบคุณพระเจ้าสำหรับทุกสิ่ง ที่พระองค์ทรงประทานให้แก่เรา

### คำถามสำหรับการประยุกต์ใช้

- คุณมีความรู้สึกที่จะเริ่มมีอาการของความอิจฉาริษยาต่อผู้อื่นบ้างไหม ?
- คุณตระหนักบ้างไหมว่า การอิจฉาริษยา มีผลกระทบต่อตัวเอง และต่อคนที่เราอิจฉาริษยา รวมไปถึงในชุมชนที่เราอาศัยอยู่ ?
  - ถ้ามีเราต้องรีบจัดการออกไป อย่าให้ความอิจฉาริษยามีช่องทำลายชีวิตคุณ อย่ามีชีวิตอยู่ด้วยความขมขื่นคอยแต่เปรียบเทียบกับคนอื่น ๆ และจัดการมันออกไปโดยการสารภาพขอพระเจ้าช่วยจัดการปลดปล่อยเปลี่ยนแปลงชีวิตของคุณโดยการเริ่มต้นใหม่เดี๋ยวนี้