

สตรีในดวงใจ

ปฐมกาล 1:27-28 27 พระเจ้าจึงทรงสร้างมนุษย์ขึ้นตามพระฉายาของพระองค์ ตามพระฉายาของพระเจ้านั้น พระองค์ทรงสร้างมนุษย์ขึ้น และได้ทรงสร้างให้เป็นชายและหญิง 28 พระเจ้าทรงอวยพระพรแก่มนุษย์ตรัสแก่เขาว่า “จงมีลูกดกทวีมากขึ้นจนเต็มแผ่นดิน จงมีอำนาจเหนือแผ่นดิน จงครอบครองฝูงปลาในทะเล และฝูงนกในอากาศ กับบรรดาสัตว์ที่เคลื่อนไหวบนแผ่นดิน”

- พระเจ้ามอบหมายให้อดัมดูแลโลกของพระเจ้า มอบหมายให้ผู้ชายดูแลครอบครัว ให้เกิดผล ทวีคูณ และครอบครองโดยลูกหลานที่รักพระเจ้า และอยู่เพื่อพระเจ้า
- แต่พระเจ้ารู้ว่าผู้ชายทำหน้าที่นี้คนเดียวไม่ได้ พระองค์จึงต้องสร้างคู่อุปถัมภ์ที่สมกับเขาขึ้น

ปฐมกาล 2:18 พระเจ้าตรัสว่า “ไม่ควรที่ชายผู้นี้จะอยู่คนเดียว เราจะสร้างคู่อุปถัมภ์ที่สมกับเขาขึ้น”

บทบาทของภรรยา

1. เป็นคู่อุปถัมภ์ เป็น Helper

- คืออุปถัมภ์สามีให้ไปถึงจุดประสงค์ของการทรงเรียกในชีวิต ดังนั้นเมื่อแต่งงานสุขภาพสตรีต้องเข้าใจว่าภรรยามีหน้าที่รับผิดชอบที่จะช่วยให้สามีประสบความสำเร็จในสิ่งที่พระเจ้ามอบหมายให้เขาทำ
- สามีก็ต้องต้องทำส่วนของตนด้วย คือรักภรรยาของตน

เอเฟซัส 5:33 ท่านทุกคนจงต่างก็รักภรรยาของตนเหมือนรักตนเอง และภรรยาก็จงยำเกรงสามีของตน

2. ยอมฟังสามี

เอเฟซัส 5:22 ฝ่ายภรรยา จงยอมฟังสามีของตน เหมือนยอมฟังองค์พระผู้เป็นเจ้า

- submit หมายถึงภรรยาเป็นส่วนหนึ่งของพันธกิจ (sub + mission) ภรรยาร่วมมือกับสามีเพื่อให้พันธกิจแห่งการทรงเรียกสามีนั้นสำเร็จลุล่วง คือสร้างลูกหลานแห่งความเชื่อ ลูกหลานที่รักพระเจ้าที่จะส่งต่อคบเพลิงแห่งความเชื่อไปยังชนรุ่นต่อไป
- แม่จึงเป็นคนที่มีความสำคัญ แม่มีคุณสมบัติเหมือนกับแม่เหล็ก ที่สามารถดึงดูดคนในครอบครัวเข้ามาหา ดึงดูดลูกที่กำลังร้องไห้ ที่หวาดกลัวให้เข้ามาสวมกอด และเมื่อมีปัญหาคนแรกที่ลูกมักจะนึกถึงคือแม่
- แม่จึงมีบทบาทที่สำคัญมากๆ เพราะแม่จะช่วยสร้างคนให้เป็นคน และแม่ทำหน้าที่ในการถ่ายทอดแบบอย่างจากคนรุ่นหนึ่งไปสู่คนอีกรุ่นหนึ่ง แม้นักการเมือง นักธุรกิจ อาจมีความสำคัญในปัจจุบัน แต่แม่และพ่อคือคนที่เล่นบทบาทหลักในการกำหนดอนาคตของประเทศ เนื่องจากครอบครัวคือหน่วยย่อยเป็นรากฐานที่สำคัญของประเทศ

- พระเจ้าเป็นผู้เริ่มต้นสถาบันครอบครัว และก่อนจะไปถึงโรงเรียน ก่อนจะไปถึงมหาวิทยาลัย ก่อนจะไปถึงคริสตจักร ก่อนจะออกสู่สังคม **คนรับผิดชอบหลักในการสร้างลูก ๆ คือพ่อแม่**
- แบบอย่างสตรีที่ดีที่พระเจ้าได้เปิดเผยให้เราเห็น ว่าสตรีแบบไหนกันที่ชายหนุ่มต้องการเธอมาเป็นภรรยา? สตรีแบบไหนกันที่เด็กคนหนึ่งอยากได้มาเป็นแม่? อยู่ใน **สุภาษิต 31:10-31**
- จากการศึกษาพบว่ามนุษย์ขับเคลื่อนด้วย จิตใต้สำนึกซึ่งควบคุมการทำงานของคนประมาณ 95-99% ของกิจกรรมต่างๆ ของชีวิตที่ถูกโปรแกรมเอาไว้ จิตสำนึกมีผลกับมนุษย์แค่ 5% เท่านั้น
- ส่วนใหญ่ของโปรแกรมจิตใต้สำนึกเกิดขึ้นตั้งแต่แรกเกิดจนถึงอายุ 6 ขวบ เด็กจะถูกหล่อหลอมและถ่ายทอดลักษณะชีวิตมาจากบุคคลสำคัญที่สุดคือ พ่อและแม่ นี่ทำให้คนแตกต่างกัน

ลักษณะชีวิต 5 ประการของสตรีที่โลกต้องการ

1. ภรรยาผู้เป็นที่รัก

ปฐมกาล 2:22 ส่วนกระดูกซี่โครงที่พระเจ้าได้ทรงชักออกจากชายนั้น พระองค์ทรงสร้างให้เป็นหญิง แล้วทรงนำมาให้ชายนั้น

- พระเจ้าสร้างเธอมาจากกระดูกซี่โครง เพื่ออดัมจะได้ตระหนักว่าภรรยาคือคนที่อยู่เคียงข้างเขา

สุภาษิต 31:11-12 11 จิตใจของสามีเธอก็วางใจในเธอ และสามีจะไม่ขาดกำไร 12 เธอทำความดีให้เขา ไม่ทำความร้าย ตลอดชีวิตของเธอ

- ภรรยาที่ดีคือคนที่สามีไว้วางใจ คำว่า **ไว้วางใจ** ในภาษาเดิมคือ **ที่ลี้ภัย คือที่ ๆ ให้ความรู้สึกมั่นคง ความรู้สึกปลอดภัย** ดังนั้นภรรยาควรเป็นคนที่ทำให้สามีรู้สึกมั่นคงและปลอดภัย
- ภรรยาที่มีสติปัญญาจะต้องทำให้สามีมีความรู้สึกมั่นคง ปลอดภัยมากขึ้น เธอจะให้คำชม แม้เธอเตือน เธอจะเตือนอย่างมีสติปัญญาไม่ให้สามีรู้สึกว่าถูกตำหนิ แต่กำลังรู้สึกได้รับการสนับสนุนให้ดีขึ้น
- แต่ส่วนใหญ่ปัญหาครอบครัวที่มักเกิดขึ้น เพราะภรรยาขาดความเข้าใจ เธอใช้วิธีตำหนิ ไม่ให้เกียรติสามี สามีกลับบ้านแทนที่จะพบกับที่ลี้ภัย บ้านกลับเป็นที่ ๆ ทำให้เขาพบข้อบกพร่อง พบคำตำหนิ รู้สึกว่าตัวเองไม่ดีพอ ไม่ได้รับการยอมรับ ไม่ได้รับเกียรติ อยู่เสมอ

➤ **คำถาม คุณจะทำอย่างไรเพื่อให้สามีกลับบ้านแล้วรู้สึกได้กลับมาอยู่ที่ลี้ภัย ที่อบอุ่นปลอดภัย ?**

- หากสตรีได้รับการสนับสนุนเป็นคำชมเชยจากสามี ได้รับรู้ว่าถูกรัก และได้ความช่วยเหลือในสิ่งที่ต้องการ แม้สิ่งเล็กๆ น้อยๆ เธอจะเป็นคนทำงานที่ยอดเยี่ยมมากทั้งในโลกภายนอก เธอจะเป็นภรรยาที่ดีของคุณ และจะเป็นคุณแม่ที่สุดยอดของลูกๆ

➤ คำถาม สิ่งที่มีควรทำกับภรรยาคืออะไร ?

สุภาพิต 31:28-29 28 ลูกๆ ของเธอตื่นขึ้นมาก็ชมเชยเธอ สามีของเธอก็สรรเสริญเธอ 29 ว่า “สตรีเป็นอันมากทำอย่างดีเลิศ แต่เธอเลิศยิ่งกว่าเขาทั้งหมด”

- สำหรับผู้หญิง คำชมเป็นสิ่งที่มีความค่า เป็นการสื่อความรู้สึกว่าสามีซาบซึ้งและดีใจที่เธอทำให้
- David O. McKay สิ่งสำคัญที่สุดที่คนเป็นพ่อจะสามารถทำเพื่อลูกของตนได้ก็คือ รักแม่ของพวกเขาให้มากๆ

2. คุณแม่ที่ดีของลูก

สุภาพิต 31:28 ลูกๆ ของเธอตื่นขึ้นมาก็ชมเชยเธอ สามีของเธอก็สรรเสริญเธอ

2.1 คุณแม่มีความอดทนและยอมเหน็ดเหนื่อยเพราะรักลูก

- เพราะแม่เป็นคนที่รับผิดชอบหน้าที่ที่พิเศษมากๆ ต้องถ่ายทอดแบบอย่างที่ดี เป็นงานที่ไม่มีวันจบ
 - แต่ไม่ว่าจะเหน็ดเหนื่อยแค่ไหน แม่ก็พร้อมจะทำด้วยความเต็มใจ
 - เด็กแต่ละช่วงวัยเลี้ยงยากแตกต่างกันไป แต่แม่สามารถผ่านทุกสิ่งไปได้ด้วยความรัก

1โครินธ์ 13:4-8 4 ความรักนั้นก็อดทนนานและกระทำคุณให้ ความรักไม่อิจฉา ไม่อวดตัว ไม่หยิ่งผยอง

5 ไม่หยาบคาย ไม่คิดเห็นแก่ตนเองฝ่ายเดียว ไม่ฉุนเฉียว ไม่ช่างจดจำความผิด 6 ไม่ชื่นชมยินดีเมื่อมี

การประพฤติผิด แต่ชื่นชมยินดีเมื่อประพฤติชอบ 7 ความรักทนได้ทุกอย่างแม้ความผิดของคนอื่น และเชื่อ

ในส่วนดีของเขาอยู่เสมอ และมีความหวังอยู่เสมอ และทนต่อทุกอย่าง 8 ความรักไม่มีวันสูญสิ้น

- Kate Samperi ...ฉันจะเป็นแม่ ฉันมีทฤษฎีมากมายที่สอนการเลี้ยงลูกให้เติบโต แต่เดี๋ยวนี้ฉันมีลูก 7 คน และฉันค้นพบว่า มีเพียงทฤษฎีเดียวที่ดีที่สุดคือ รักพวกเขา โดยเฉพาะยามเมื่อพวกเขาเล็กๆ ไม่น่ารัก....

2.2 คุณแม่ที่ดีจะมีคำสอนที่ดีให้กับลูก

สุภาพิต 31:25-26 25 คำสั่งและความสง่าผ่าเผยเป็นอารมณ์ของเธอ เธอหัวเราะให้แก่เหตุการณ์ที่จะมาถึง

26 เธออ้าปากกล่าวด้วยสติปัญญา และคำสอนเจือความเอ็นดูอยู่ที่ลิ้นของเธอ

- คำสั่งสอนจะออกมาจากปากของคุณแม่ และผ่านทางกรดำเนินชีวิตของท่าน **แม่จึงเป็นบุคคลที่เราควรยกย่องและให้เกียรติ** หลายครอบครัวอาจไม่ได้ยากจน แต่ทุกครอบครัวมีสิ่งที่มีแม่ต้องจ่ายราคา

3. แม่บ้านที่ยอดเยี่ยม

สุภาพิต 31:15,19,21 เธอลุกขึ้นตั้งแต่ยังมีดอยู่ และจัดอาหารให้ครัวเรือนของเธอ และจัดงานให้แก่สาวใช้

ของเธอ 19 เธอยื่นมือออกจับไ้ และมือของเธอจับเครื่องปั้น 21 เธอไม่กลัวหิมะมาทำอันตรายแก่คนใน

ครัวเรือนของเธอ เพราะเขาสวมเสื้อสองชั้น

- แม่สามารถจะเห็นสิ่งที่อยู่ข้างหน้า รู้ว่าภัยหนาวจะมา แต่เธอก็ไม่กลัวเพราะทุกคนในครอบครัวได้ใส่เสื้อสองชั้นที่เตรียมไว้ล่วงหน้า นี่คือภาพที่แม่รัก และความเอาใจใส่ครอบครัว
- Ex. มีเวปไซด์หนึ่งเคยประเมินค่าแรงการทำงานในการเป็นแม่ ว่าถ้าจะจ้างใครสักคนหนึ่งที่จะเป็นแม่ที่ดี ค่าจ้างต้องสูงถึง 4 ล้านบาท/ปี หมายถึงต้องมีค่าแรงเดือนละ 333,333 บาท/เดือน

4. แม่เป็นคนเก่งที่มีความชำนาญมาก

สุภาษิต 31:13-14 13 เธอแสวงขนแกะและป่าน และทำงานด้วยมืออย่างเต็มใจ 14 เธอเป็นเหมือนกำปั้นของพ่อค้า เธอนำอาหารของเธอมาจากที่ที่ไกล

➤ คำถาม ส่วนใหญ่ลูกต้องอยู่ในมือแม่หรือพ่อเพื่อลูกจะเติบโตสมวัย ?

สุภาษิต 31:16 เธอพิเคราะห์ดูไร่แล้วก็ซื้อไว้ ด้วยผลน้ำมือของเธอ เธอปลูกสวนองุ่น

- หลายครอบครัวคนที่เก็บเงินก็คือคุณแม่ และไม่ใช่แค่เก็บเงินเก่ง แม่มักจะคนที่ให้คำปรึกษาและมีวิธีการแก้ปัญหาที่ดีมากๆ เพราะแม่มักคิดละเอียดรอบคอบ
- เราเกิดมาในยุคที่ของเสียแล้วก็ทิ้งซื้อใหม่ แต่รุ่นแม่เราของที่เสียแล้วก็เอาไปซ่อมและเก็บไว้เพื่อโอกาสหน้าจะได้ใช้ แม่สอนให้เราเป็นคนใช้ของอย่างรู้คุณค่า

➤ คำถาม บ้านคุณมีอะไรบ้างที่ได้เห็นคุณแม่หนักัดแปลง หรือคุณแม่อดประหยัดที่เรายังทิ้ง ?

สุภาษิต 31:17-18,31 17 เธอคาดเอวของเธอด้วยกำลัง และกระทำให้แขนของเธอเข้มแข็ง 18 เธอรู้ว่าสินค้าของเธอจะได้กำไร กลางคืนตะเกียงของเธอก็ไม่ดับ 24 เธอทำเครื่องแต่งกายด้วยผ้าลินินไว้ขาย เธอส่งผ้าคาดเอวให้แก่พ่อค้า

- แม่เป็นคนขยัน เธอไม่ได้ทำเพราะเป็นหน้าที่ แต่เธอทำทั้งหมดนี้เพราะความรักนี่คือสตรีที่โลกต้องการ

5. แม่คือสตรีผู้เป็นแบบอย่าง แม่สอนเราไม่ใช่แค่ด้วยคำพูด แต่ด้วยการกระทำ

5.1 แม่เป็นแบบอย่างในการช่วยเหลือคนที่ลำบากกว่า

สุภาษิต 31:20 เธอหยิบยื่นให้คนยากจน เธอยื่นมือออกช่วยคนขัดสน

- แม่ปลูกเมล็ดแห่งความรักความห่วงใยช่วยเหลือผู้ที่ยากลำบากกว่า

5.2 แม่เป็นแบบอย่างในการดูแลตัวเองอย่างดี

สุภาษิต 31:22 เธอทำผ้าปูสำหรับเธอ เสื้อผ้าของเธอทำด้วยผ้าลินินเนื้อละเอียดและผ้าสีม่วง

- นอกจากแม่จะดูแลครอบครัวอย่างดี แม่ยังดูแลตัวเองอย่างดี

5.3 เธอมีลักษณะชีวิตที่ดี ทำให้สามีได้รับคำชมเชย

สุภาษิต 31:23 สามีของเธอเป็นที่รู้จักที่ประตูเมือง เมื่อท่านนั่งอยู่ในหมู่พวกผู้ใหญ่ของแผ่นดินนั้น

- ใครรู้จักสามีของเธอ ก็ชื่นชมว่าสามีคนนี้เป็นคนที่สมควรได้รับเกียรติเพราะภรรยาดี ลูกดี

5.4 แม่เป็นแบบอย่างของความอดทน สู้ชีวิตและไม่ย่อท้อ

สุภาษิต 31:25 กำลังและความสง่าผ่าเผยเป็นอารมณ์ของเธอ เธอหัวเราะให้แก่เหตุการณ์ที่จะมาถึง

- แม่สู้ชีวิต แม่ไม่ย่อท้อง่ายๆ แม้อายุจะเข้ามาแต่เธอก็ไม่กลัว อดีตเคยผ่านมาได้ วันนี้ก็จะผ่านไปได้เช่นกัน

สุภาษิต 31:30 เสน่ห์เป็นของหลอกลวง และความงามก็เปล่าประโยชน์ แต่สตรียำเกรงพระเจ้า สมควรได้รับคำสรรเสริญ

- สตรีที่ยำเกรงพระเจ้าสมควรได้รับคำสรรเสริญ แทนที่เราจะมองคนที่ความสวยความงาม เราควรมองหาสตรีที่ยำเกรงพระเจ้า เป็นคนที่รู้จักคิดว่าอะไรถูกอะไรผิด เป็นสตรีที่เดินในทางของพระเจ้า
- เพราะแม่ของลูกจะเป็นแบบอย่างของชีวิตที่ดีให้กับลูกชายและลูกสาวในอนาคต
- เบื้องหลังรัฐบุรุษและวีรสตรีมากมายมักจะมีสตรีที่หล่อหลอมชีวิตที่ดีอยู่เบื้องหลัง คือแม่ที่ทำงานอย่างหนักในการสั่งสอน ให้แนวความคิด อดทน และอธิษฐานเพื่อ
- มีบทความหนึ่ง เป็นการกล่าวถึงการสังเกตโลกทัศน์ที่เปลี่ยนไปของคนแต่ละวัย

- เขาบอกว่าเมื่อถามเด็ก 4 ขวบเด็กจะบอกว่า แม่ของฉันทำได้ทุกอย่าง
- เมื่ออายุ 12 ขวบ แม่ของฉันไม่ได้รู้ไปเสียทุกอย่าง
- เมื่ออายุ 14 ปี แม่ช่างไม่รู้อะไรเอาซะเลย
- เมื่ออายุ 18 ปี เด็กมักบอกว่า แม่ซักรีดล้างซักผ้ามากเกินไปแล้วนะ
- เมื่ออายุ 25 ปี จริงๆ แล้วแม่ก็รู้อะไรบางอย่างเหมือนกันนะ
- เมื่ออายุ 35 ปี ก่อนจะตัดสินใจ ฉันอยากถามแม่ก่อนว่าแม่คิดยังไง
- เมื่ออายุ 45 ปี ฉันอยาการู้จริงๆ ว่าแม่คิดยังไงกับเรื่องนี้
- เมื่ออายุ 65 ปี ฉันอยากให้แม่มานั่งอยู่ตรงนี้เพื่อพูดคุยกับฉันเหมือนเมื่อก่อน

- ถ้าวันนี้คุณแม่ยังอยู่กับท่าน อยากให้ท่านทำดีกับคุณแม่ของท่าน ไม่ใช่ทำดีกับท่านเฉพาะวันแม่ หรือคิดถึงแม่หลังจากแม่จากโลกนี้ไปแล้ว แต่ให้เราเป็นลูกสาวลูกชายที่ดูแลคุณแม่อย่างดีที่สุด

อพยพ 20:12 “จงให้เกียรติแก่บิดามารดาของเจ้า เพื่ออายุของเจ้าจะได้ยืนนานบนแผ่นดิน ซึ่งพระเจ้าของเจ้าประทานให้แก่เจ้า